

يُرجى تحديد العبارة لكل جزء يصفك بشكل جيد

## 1. الهوية.

- غالباً ما لا استشعر من أنا ، خاصة عندما أكون مع أشخاص آخرين
- أحياناً أشعر بالارتباك حول هويتي ، خاصة عندما أكون مع أشخاص آخرين
- لدى شعور مستقر بمن أنا
- إن شعوري بمن أنا بشكل عام ثابت ومقيد جداً (على سبيل المثال ، فيما يتعلق بالعمل أو بشخص آخر)
- إن إحساسي بمن أنا مقيد بشكل مفرط وغير قابل للتغيير بغض النظر عن الظروف

## 2. القيمة الذاتية.

- أشعر في معظم الأوقات بأنني عديم القيمة مما يؤثر على كيفية تواصلي مع الآخرين
- غالباً أجد صعوبة في الشعور بالرضا تجاه نفسي مما يؤثر أحياناً على تواصلي مع الآخرين
- عادة أشعر بالرضا تجاه نفسي
- غالباً أشعر أنني أفضل من الآخرين مما يؤثر على تواصلي مع الآخرين
- أشعر بالتفوق على الآخرين مما يؤثر على تواصلي مع الآخرين

## 3. نظرة الذات.

- ليس لدى نقاط قوة
- لدى بعد نقاط قوة
- لدى حس جيد بنقاط ضعفي و قوايا
- لدى القليل من نقاط الضعف أو القيود
- ليس لدى نقاط ضعف أو قيود



## 7. التبادلية في العلاقات.

- يشتكون الناس دائمًا أنني أأناني جداً في العلاقات
- يشتكون الناس أحياناً أنني أأناني جداً في العلاقات
- أنا قادر على إنشاء علاقات قريبة ومرضية للطرفين والحفاظ عليها
- أحياناً لا استطيع إنهاء العلاقات ، حتى عندما تكون ضارة لي
- نادراً أكون قادراً على إنهاء العلاقات ، حتى عندما تكون ضارة لي

## 8. إدارة الخلافات.

- غالباً أدخل في خلافات مع الآخرين مما يتسبب في مشاكل جدية في العلاقة
- أحياناً أدخل في خلافات مع الآخرين مما يسبب مشاكل في العلاقة
- أنا قادر على إدارة الخلافات في العلاقات بطريقة متعاونة
- غالباً أتجنب الخلافات واستسلم للآخرين ، حتى لو سأكون في حالة أسوأ
- أتجنب الخلافات والصراعات مع الآخرين بأي ثمن

## 9. التحكم العاطفي والتعبير.

- غالباً لا أستطيع التحكم في مشاعري التي تسبب مشاكل جدية مع الآخرين
- أحياناً أجد صعوبة في التحكم في مشاعري مما يسبب بعض المشاكل مع الآخرين
- أنا قادر عاماً على التحكم في مشاعري والتعبير عنها بطريقة ملائمة
- يشتكي الناس أحياناً من أنني لا أعبر عن مشاعري
- غالباً ما يشتكي الناس من أنني لا أعبر عن مشاعري مطلقاً

## 10. الـ سـلوـكـيـ الـ تـحكـمـ.

- غالباً أتصرف بتهور أو اندفاع مما يسبب مشاكل جدية
- أحياناً أتصرف على أساس الاندفاع دون التفكير في العواقب مما يسبب في مشاكل
- أنا عموماً قادر أن أكون عفوياً مع السيطرة الملائمة على أفعالي
- أحياناً أتحكم في أفعالي لدرجة أنني لا استفيد من الحياة كما يفعل الآخرون
- غالباً أفرط في التحكم في أفعالي لدرجة أنني نادراً ما أحصل على أي شيء في الحياة

## تجربة الواقع أثناء الضغط النفسي 11.

- عادة ما تكون تجربتي في المواقف دقيقة عند الشعور بالضغط
- تجربتي في المواقف مشوهة إلى حد ما عند الشعور بالضغط (على سبيل المثال ، توقع حدوث الأسوأ ، والشعور بالرفض عند الإنقاذ من الآخرين)
- أفقد أحياناً التواصل بما هو حقيقي عند الشعور بالضغط (على سبيل المثال ، الشعور بالريبة ، والشعور بالانفصال عن الواقع ، أو الأشياء من حولي تشبه الحلم)
- غالباً أفقد الاتصال بالواقع عند الشعور بـ بالضغط (على سبيل المثال ، الشعور بالريبة، أو رؤية أو سماع أشياء لا يستطيع الآخرون رؤيتها، أو تجربة الخروج من الجسد)

## إيذاء النفس 12.

- أنا لا أؤذي نفسي أبدا
- نادراً ما أؤذي نفسي
- أحياناً أؤذي نفسي
- كثيراً ما أؤذي نفسي

## إيذاء الآخرين (عن قصد أو غير قصد) 13.

- أنا لا أؤذي الآخرين أبدا
- نادراً ما أؤذي الآخرين
- أحياناً أؤذي الآخرين
- غالباً أؤذي الآخرين

## عند التفكير في إجاباتك على ما سبق ، ما مدى تسببها في مشاكل في مجالات مهمة من حياتك (على سبيل المثال ، الشخصية ، والعائلية ، والاجتماعية ، والتعليم ، والعمل)؟ 14.

- لا على الإطلاق
- قليلاً
- بإعتدال
- كثيراً

# PDS-ICD-11

## Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale

### Scoring instruction

Items 1-10 are scored 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Items 11-14 are scored 0 – 1 – 2 – 3

The PDS-ICD-11 is scored by summing scores for all 14 items (sum score ranges from 0 to 32).

*Note.* In cases where the respondent selects more than one answer to an item, the answer with highest score counts.

### Citing PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

### Development and translation

The PDS-ICD-11 scale was developed according to the WHO ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines (CDDG) for determining the presence and severity of personality disturbance. This was achieved through collaboration between the following two bodies:

Department of Psychology

*Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab*

University of Otago

Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit

*Center for Personality Disorder Research (CPDR)*

Mental Health Services, Region Zealand

Slagelse 4200, Denmark

Translation and use of the PDS-ICD-11 are permitted after agreement with the authors:

Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) and/or Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

Translated by Nishtha Lamba, Olga Coelho, and Fares Zine El Abiddine.