

Изберете еден исказ за секоја област што најдобро ве опишува во општа смисла.

1. Идентитет

- ☐ Често немам претстава кој/а сум, особено кога сум со други луѓе
- ☐ Понекогаш сум збунет/а за тоа кој/а сум, особено кога сум со други луѓе
- ☐ Имам стабилна претстава за тоа кој/а сум
- ☐ Мојата претстава за тоа кој/а сум е генерално премногу крута и ограничена (на пр. во однос на работата или други лица)
- ☐ Мојата претстава за тоа кој/а сум е генерално премногу крута и ограничена (на пр. во однос на работата или други лица)

2. Самовреднување

- ☐ Поголемиот дел од времето се чувствувам безвредно, што влијае на моите односи со другите
- ☐ Често ми е тешко да се чувствувам добро во врска со себеси, што понекогаш влијае на моите односи со другите луѓе
- ☐ Обично се чувствувам добро во врска со себе
- ☐ Често чувствувам дека сум подобар/а од другите, што влијае на односите со нив
- ☐ Се чувствувам супериорно во однос на другите луѓе, што влијае на моите односи со нив

3. Самоперцепција

- ☐ Немам силни страни
- ☐ Имам малку силни страни
- ☐ Имам добра претстава за моите силни и слаби страни
- ☐ Имам малку слабости или ограничувања
- ☐ Немам слаби страни или ограничувања

4. Цели

- ☐ Ретко можам да поставувам и постигнувам цели
- ☐ Понекогаш ми е тешко да поставувам и постигнувам цели
- ☐ Немам проблем поставувам и следам реалистични цели
- ☐ Понекогаш ми е тешко да ги променам моите цели, дури и кога ќе станат претешки за постигнување
- ☐ Секогаш ми е тешко да ги променам моите цели, дури и кога ќе биднат невозможни за постигнување

5. Интерес за врски

- ☐ Воопшто немам интерес да бидам со другите и правам се за да ги избегнам
- ☐ Имам малку интерес да бидам со други и затоа ги избегнувам
- ☐ Добро балансирам меѓу тоа да сум сам/а и со други
- ☐ Некогаш сум вознемирен/а кога не сум покрај други луѓе
- ☐ Често сум вознемирен/а кога не сум покрај други луѓе

6. Перспектива

- ☐ Никогаш не размислувам за туѓите мисли и чувства
- ☐ Често не размислувам за туѓите мисли и чувства
- ☐ Лесно можам да се поврзам со мислите и чувствата на другите луѓе
- ☐ Често размислувам премногу за тоа како другите мислат и се чувствуваат
- ☐ Секогаш размислувам премногу за тоа како другите мислат и се чувствуваат

7. Заедништво во врските

- ☐ Луѓето секогаш се жалат дека сум премногу себичен/а во врските
- ☐ Луѓето понекогаш се жалат дека сум премногу себичен/а во врските
- ☐ Способен/а сум да воспоставувам и одржувам блиски и взаемно задоволувачки односи
- ☐ Понекогаш не можам да ги прекинам врските, дури и кога тие ми се штетни
- ☐ Ретко можам да ги прекинам врските, дури и кога ми се штетни

8. Справување со несогласувања

- ☐ Често влегувам во несогласувања со другите што предизвикува сериозни проблеми во релациите
- ☐ Понекогаш влегувам во несогласувања со другите што предизвикува проблеми во релациите
- ☐ Способен сум да се справувам со несогласувањата во односите на соработлив начин
- ☐ Често избегнувам несогласувања со попуштање на другите дури и ако е полошо за мене
- ☐ Избегнувам несогласувања и конфликти со другите по секоја цена

9. Емоционална контрола и изразување

- ☐ Често не можам да ги контролирам моите емоции што предизвикува сериозни проблеми со другите
- ☐ Понекогаш имам потешкотии со контролирањето на моите емоции што предизвикува некои проблеми со другите
- ☐ Јас сум генерално способен да ги контролирам и изразувам моите емоции на соодветен начин
- ☐ Луѓето понекогаш се жалат дека не изразувам емоции
- ☐ Луѓето често се жалат дека не изразувам емоции воопшто

10. Контрола над однесувањето

- ☐ Често постапувам толку избрзано или импулсивно што предизвикува сериозни проблеми
- ☐ Понекогаш дејствувам импулсивно без да ги земам предвид последиците, што предизвикува проблеми
- ☐ Јас сум генерално способен/а да сум спонтан/а додека соодветно ги контролирам моите постапки
- ☐ Понекогаш толку ги контролирам моите постапки што не уживам толку во животот како другите
- ☐ Често ги контролирам моите постапки толку многу што речиси едвај уживам во живото

11. Впечаток за реалноста за време на стрес

- ☐ Моето доживување на ситуациите е обично точно кога сум под стрес
- ☐ Моето доживување на ситуациите е донекаде искривено кога сум под стрес (на пр. очекувам да се случи најлошото, се чувствувам отфрлено кога сум критикуван од другите)
- ☐ Некогаш губам допир со реалноста кога сум под стрес (пр. станувам сомничав/а, се чувствувам исклучен/а од реалноста, или нештата околу мене се како во сон)
- ☐ Често губам допир со реалноста кога сум под стрес (пр. станувам екстрено сомничав/а, гледам или слушам работи што другите не ги забележуваат, имам вонтелесни доживувања)

12. Самоповредување

- ☐ Никогаш не си наштетувам себеси
- ☐ Ретко си наштетувам себеси
- ☐ Некогаш си наштетувам себеси
- ☐ Често си наштетувам себеси

13. Повредување други (намерно или ненамерно)

- ☐ Никогаш не им наштетувам на другите
- ☐ Ретко им наштетувам на другите
- ☐ Понекогаш им наштетувам на другите
- ☐ Често им наштетувам на другите

14. Размислувајќи за вашите претходни одговори, проценете колку тие предизвикуваат проблеми во важни области од вашиот живот (на пр., лични, семејни, социјални, образование, работа)?

- ☐ Воопшто не
- ☐ Малку
- ☐ Умерено
- ☐ Многу

PDS-ICD-11

Скала за сериозност на нарушувања на личност ICD-11 (PDS-ICD-11)

Инструкции за оценување

Ставките 1-10 се оценуваат 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Ставките 11 – 14 се оценуваат 0 – 1 – 2 – 3

PDS-ICD-11 се оценува со сумирање резултати за сите 14 ставки (вкупниот резултат може да биде меѓу 0 и 32).

Белешка: во случаи каде што испитаникот избира повеќе од еден одговор по ставка, се важи одговорот со највисок резултат.

Референци за PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and initial evaluation of the ICD-11 personality disorder severity scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*, 15(3), 223–236. <https://doi.org/10.1002/PMH.1510>

Развој и превод

Скалата PDS-ICD-11 беше развиена согласно клиничките описи и дијагностички упатства на СЗО ICD-11 (CDDG) за одредување присуство и сериозност на растројство на личноста. Ова се постигна низ соработка меѓу следниве две тела:

Оддел за психологија
Лабораторија за личност, психопатологија и мерење (PPM)
Универзитет Отаго
Данидн 9016, Нов Зеланд

Единица за психијатриско истражување
Центар за истражување нарушувања на личноста (CPDR)
Услуги за психичко здравје, регион Зеланд
Слагелсе 4200, Данска

Преводот и користењето на PDS-ICD-11 се дозволени само во согласност со авторите:
Бо Бах (bbpn@regionsjaelland.dk) и/или Мартин Селбом (martin.sellbom@monash.edu)