

Instruktioner: Herunder vises nogle udsagn som beskriver hvordan en person kan føle eller handle. Besvar venligst hvert udsagn på en måde, så det beskriver dig bedst ud fra en skala fra 1 til 5, hvor 1 = meget uenig med udsagnet, 2 = uenig, 3 = neutral, 4 = enig, og 5 = meget enig med udsagnet. Læs venligst hvert udsagn grundigt og vælg det tal, der bedst svarer til hvad du er enig eller uenig i. Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Beskriv dig selv så ærligt og akkurat som muligt.

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
1. Min angst afholder mig ofte fra at gøre ting, jeg gerne vil gøre.	1	2	3	4	5
2. Jeg betragter mig selv som mere enspænder end de fleste mennesker.	1	2	3	4	5
3. Andre mennesker har sagt, at jeg er ekstremt detaljeorienteret, næsten for meget af det gode.	1	2	3	4	5
4. Sommetider føler jeg mig meget skrøbelig.	1	2	3	4	5
5. Jeg er slet ikke så bekymret over hvad andre har brug for.	1	2	3	4	5
6. Jeg kommer i problemer fordi jeg ikke får tænkt tingene igennem.	1	2	3	4	5
7. Mine følelser kan godt løbe ud af kontrol.	1	2	3	4	5
8. Jeg fanger som regel mig selv i at tænke på arbejde, selv når jeg er på ferie.	1	2	3	4	5
9. Jeg bliver ikke følelsesmæssigt påvirket af andre menneskers lidelser.	1	2	3	4	5
10. Jeg bliver meget irriteret over selv små frustrationer.	1	2	3	4	5
11. Jeg har tendens til at give op, når en opgave bliver vanskelig.	1	2	3	4	5
12. Jeg sammenligner konstant mig selv med andre og føler mig aldrig god nok.	1	2	3	4	5
13. Mine venner ville blive overrasket hvis jeg nogensinde hoppede af glæde.	1	2	3	4	5
14. Mit liv er stort set det samme hver uge, og sådan foretrækker jeg det.	1	2	3	4	5
15. Jeg har fysisk slået personer.	1	2	3	4	5
16. Min frygt for at optræde pinligt, gør det svært at nyde at være sammen med venner.	1	2	3	4	5
17. Jeg er ikke velorganiseret.	1	2	3	4	5
18. Når nogen gør noget godt for mig, spekulerer jeg over, hvad de mon vil have af mig.	1	2	3	4	5
19. Jeg har ikke særlig meget gennemslagskraft overfor andre.	1	2	3	4	5

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
20. Det er altid vigtigt at følge reglerne, selv hvis jeg spiller et spil alene.	1	2	3	4	5
21. Jeg fortjener at få særbehandling.	1	2	3	4	5
22. Jeg har ofte været bange for at miste nogen som jeg er afhængig af.	1	2	3	4	5
23. Jeg er kommet i problemer på grund af nogle af de chancer, jeg har taget.	1	2	3	4	5
24. Jeg er almindeligvis alvorsfuld når jeg er blandt andre mennesker.	1	2	3	4	5
25. Jeg undersøger alle detaljer, inden jeg beslutter mig.	1	2	3	4	5
26. Jeg føler mig temmelig usikker på, om jeg vil opnå særlig meget i livet.	1	2	3	4	5
27. Jeg opgiver ting ret hurtigt.	1	2	3	4	5
28. Nogle gange må man udnytte andre mennesker for at opnå noget.	1	2	3	4	5
29. Jeg har tendens til at drage forhastede konklusioner.	1	2	3	4	5
30. Jeg føler mig rasende, når mennesker ikke respekterer mig.	1	2	3	4	5
31. Jeg knytter ikke stærke bånd til andre mennesker, heller ikke til venner.	1	2	3	4	5
32. Jeg foretrækker i høj grad ikke at tage chancer, selvom det får mig til at gå glip af noget.	1	2	3	4	5
33. Jeg vil bruge trusler for at få mennesker til at gøre noget bestemt.	1	2	3	4	5
34. Jeg har tænkt på hvordan jeg kan tage mit eget liv.	1	2	3	4	5
35. Jeg følger sjældent op på ting hvis ikke andre hjælper mig med det.	1	2	3	4	5
36. Når det går op for mig at jeg er mislykkedes med noget, føler jeg mig ydmyget.	1	2	3	4	5
37. Jeg er en meget systematisk person; måske endda for meget.	1	2	3	4	5
38. Jeg sørger for at gå klædt på en måde der gør, at mennesker lægger mærke til mig.	1	2	3	4	5
39. Jeg føler mig ofte nervøs når jeg er i en gruppe med mennesker jeg ikke kender.	1	2	3	4	5
40. Moral betyder at man skal overholde faste regler og principper.	1	2	3	4	5
41. Jeg har let ved at manipulere andre.	1	2	3	4	5

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
42. Jeg klarer mig ikke så godt under pres.	1	2	3	4	5
43. Jeg har svært ved at gøre ting på egen hånd.	1	2	3	4	5
44. Smagen af mad giver mig ikke meget nydelse.	1	2	3	4	5
45. Mine følelser kan ændre sig hurtigt og uforudsigeligt.	1	2	3	4	5
46. Jeg er kendt for at være noget af en arbejdsnarkoman.	1	2	3	4	5
47. Jeg har fået problemer på grund af for meget udeblivelse fra arbejde eller skole.	1	2	3	4	5
48. Jeg får et "kick" af at udfordre såkaldte autoritetsfigurer.	1	2	3	4	5
49. Jeg mister ofte tålmodigheden når jeg har med andre mennesker at gøre.	1	2	3	4	5
50. Min sproglige stil er uorganiseret og ikke velovervejet.	1	2	3	4	5
51. Jeg bliver ofte meget pessimistisk vedrørende fremtiden.	1	2	3	4	5
52. Jeg er lidt af en enspændertype.	1	2	3	4	5
53. Jeg kan godt lide at være meget sikker inden jeg handler.	1	2	3	4	5
54. Nogle mennesker siger at jeg er for kæphøj og selvoptaget.	1	2	3	4	5
55. Jeg synes ikke at have meget kontrol over hvordan jeg har det.	1	2	3	4	5
56. Jeg har gjort mange vilde ting i mit liv.	1	2	3	4	5
57. Jeg er stærkt overbevist om, at man altid bør spille lige præcis efter reglerne.	1	2	3	4	5
58. Jeg føler ikke at jeg har noget som helst at tilbyde andre.	1	2	3	4	5
59. Jeg har ikke stor indflydelse på personer omkring mig.	1	2	3	4	5
60. De fleste mennesker er bare for blødhjertede.	1	2	3	4	5
61. Jeg er som regel smerteligt bevidst om hvordan andre mennesker oplever mig.	1	2	3	4	5
62. Jeg ville ønske at jeg var bedre til at tænke før jeg handlede.	1	2	3	4	5
63. Jeg føler ofte at der er skjulte trusler eller nedgørende budskaber i de ting folk siger eller gør.	1	2	3	4	5

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
64. Når jeg starter på noget, arbejder jeg indtil det er færdigt.	1	2	3	4	5
65. Andre mennesker har kaldt mig for manipulerende.	1	2	3	4	5
66. Jeg er en temmelig humørsvingende person.	1	2	3	4	5
67. Jeg har svært ved at få tingene gjort.	1	2	3	4	5
68. Intens glæde eller begejstring er for det meste ukendte følelser for mig.	1	2	3	4	5
69. Jeg kan nogle gange ikke styre min vrede.	1	2	3	4	5
70. Der er aldrig en undskyldning for at afvige fra et moralsk princip.	1	2	3	4	5
71. Hvis nogen starter en slåskamp, har jeg ikke noget imod at afslutte den.	1	2	3	4	5
72. Ikke at leve op til andres forventninger føles som en konstant byrde på mine skuldre.	1	2	3	4	5
73. Folk siger at jeg er temmelig uorganiseret og rodet.	1	2	3	4	5
74. Jeg stræber efter perfektion, også i forhold til hvad andre ville kalde smådetaljer.	1	2	3	4	5
75. Det er virkelig skamfuldt at mislykkes foran andre.	1	2	3	4	5
76. Jeg vil vide hvad jeg kan få ud af det, inden jeg vælger at hjælpe nogen.	1	2	3	4	5
77. Jeg bruger meget tid på at bekymre mig over hvad der kan ske.	1	2	3	4	5
78. Det er svært for mig holde mig til opgaven på egen hånd.	1	2	3	4	5
79. Jeg ville ønske at jeg ikke bekymrede mig så meget om hvad andre synes om mig.	1	2	3	4	5
80. Jeg foretrækker at følge andre frem for at være lederen af en gruppe.	1	2	3	4	5
81. Jeg bliver så opslugt af mit arbejde at jeg mangler tid til at gøre andre ting.	1	2	3	4	5
82. Jeg er villig til at udnytte andre for at fremme mine egne mål.	1	2	3	4	5
83. Jeg har svært ved at kontrollere mit humør.	1	2	3	4	5
84. Jeg har tendens til at forvirre andre når jeg udtrykker mig.	1	2	3	4	5
85. Jeg er helt bestemt et vanemenneske.	1	2	3	4	5

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
86. Jeg bliver hurtigt irriteret.	1	2	3	4	5
87. Jeg er blevet fortalt at jeg er dominerende eller strid.	1	2	3	4	5
88. Jeg har tænkt på selvmord siden jeg var teenager.	1	2	3	4	5
89. Mine umiddelbare og forhastede vurderinger får mig sommetider i problemer.	1	2	3	4	5
90. Jeg kan næsten ikke holde det ud når mennesker griner af mig.	1	2	3	4	5
91. Andre opfatter mig som en ret reserveret og følelsesmæssig alvorlig person.	1	2	3	4	5
92. Jeg kan være ret krævende når det kommer til pligt og ordentlighed.	1	2	3	4	5
93. Jeg har ikke meget selvdisciplin når jeg arbejder på egen hånd.	1	2	3	4	5
94. Jeg mener ikke at reglerne gælder lige så meget for mig som de gælder for andre.	1	2	3	4	5
95. Jeg føler sommetider at andre har noget imod mig.	1	2	3	4	5
96. Jeg er kommet i problemer fordi jeg ikke har overholdt mine aftaler med andre.	1	2	3	4	5
97. Jeg har ofte været nervøs for at nogen ikke har villet blive hos mig.	1	2	3	4	5
98. Jeg mener at sikkerhed og forudsigelighed altid er bedre end spænding og fare.	1	2	3	4	5
99. At have ondt af andre er et tegn på svaghed.	1	2	3	4	5
100. Jeg føler ofte at livet overvælder mig.	1	2	3	4	5
101. Når jeg sætter mig noget for, kan intet stoppe mig i at færdiggøre det.	1	2	3	4	5
102. Jeg har haft problemer med autoriteter.	1	2	3	4	5
103. Jeg har meget lidt håb om at tingene vil blive bedre for mig.	1	2	3	4	5
104. Jeg har tendens til at kaste mig ud i noget uden at tænke særlig langt frem.	1	2	3	4	5
105. Jeg får det så skidt når jeg bliver nedgjort foran andre.	1	2	3	4	5
106. Jeg er ikke følelsesmæssigt tæt på mennesker i almindelighed.	1	2	3	4	5
107. Jeg tænker over tingene igen og igen før jeg træffer en beslutning.	1	2	3	4	5

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
108. Jeg har nemt ved at få andre til at blive seksuelt tiltrukket af mig.	1	2	3	4	5
109. Mennesker gør mig nervøs.	1	2	3	4	5
110. Jeg har tendens til at lave mange fejl.	1	2	3	4	5
111. Jeg vil vildlede mennesker hvis jeg mener at det er nødvendigt.	1	2	3	4	5
112. Det er svært at stole på mine følelser fordi de så let kan skifte.	1	2	3	4	5
113. Jeg er andre overlegen.	1	2	3	4	5
114. Jeg har for vane at drage forhastede konklusioner før jeg kender alle omstændighederne.	1	2	3	4	5
115. Jeg føler mig sommetider værdiløs.	1	2	3	4	5
116. Jeg oplever at der er få ting som er behagelige at se på.	1	2	3	4	5
117. Jeg er fanatisk med at få tingene gjort, når jeg synes de skal være færdige.	1	2	3	4	5
118. Jeg holder mig ikke til nogen bestemt organisering, orden eller rækkefølge.	1	2	3	4	5
119. Når jeg får kritik, gør det mig sommetider virkelig vred.	1	2	3	4	5
120. Jeg vil næsten gøre alt for at få mit ”adrenalin-kick”.	1	2	3	4	5
121. Det generer mig at samfundet er ved at miste sit stærke moralske fundament.	1	2	3	4	5

FFiCD Domæner

Domæner	Items	Total	Gennemsnit
Negativ affektivitet	1 + 4 + 7 + 10 + 12 + 16 + 18 + 22 + 26 + 30 + 34 + 36 + 39 + 42 + 45 + 49 + 51 + 55 + 58 + 61 + 63 + 66 + 69 + 72 + 75 + 77 + 79 + 83 + 86 + 88 + 90 + 95 + 97 + 100 + 103 + 105 + 109 + 112 + 115 + 119		
Tilbagetrækning	2 + 13 + 19 + 24 + 31 + 44 + 52 + 59 + 68 + 80 + 91 + 106 + 116		
Dyssocialitet	5 + 9 + 15 + 21 + 28 + 33 + 38 + 41 + 48 + 54 + 60 + 65 + 71 + 76 + 82 + 87 + 94 + 99 + 102 + 108 + 111 + 113		
Disinhibition	+ 11 + 17 + 23 + 27 + 29 + 35 + 43 + 47 + 50 + 56 + 62 + 67 + 73 + 78 + 84 + 89 + 93 + 96 + 104 + 110 + 114 + 118 + 120		
Anankasme	3 + 8 + 14 + 20 + 25 + 32 + 37 + 40 + 46 + 53 + 57 + 64 + 70 + 74 + 81 + 85 + 92 + 98 + 101 + 107 + 117 + 121.		

FFiCD Facetter

Negativ affektivitet	Items	Total	Gennemsnit
Vrede	10 + 30 + 49 + 69 + 86 + 119		
Ængstelighed	1 + 22 + 39 + 77 + 97 + 109		
Depressivitet	12 + 34 + 51 + 58 + 72 + 88 + 103 + 115		
Emotionel labilitet	7 + 45 + 55 + 66 + 83 + 112		
Mistillid	18 + 63 + 95		
Skam	16 + 36 + 61 + 75 + 90 + 105		
Sårbarhed	4 + 26 + 42 + 79 + 100		

Dyssocialitet	Items	Total	Gennemsnit
Aggression	15 + 33 + 48 + 71 + 87 + 102		
Mangelfuld empati	9 + 28 + 41 + 60 + 65 + 82 + 99 + 111		
Selvcentreret	5 + 21 + 38 + 54 + 76 + 94 + 108 + 113		

Disinhibition	Items	Total	Gennemsnit
Desorganisering	17 + 50 + 73 + 84 + 118		
Uansvarlighed	11 + 27 + 35 + 43 + 47 + 67 + 78 + 93 + 96 + 110		
Forhastet	6 + 29 + 62 + 89 + 104 + 114		
Spændingssøgen	23 + 56 + 120		

Tilbagetrækning	Items	Total	Gennemsnit
Emotionel tilbagetrækning	13 + 31 + 44 + 68 + 106 + 116		
Social tilbagetrækning	2 + 24 + 52 + 91		
Non-assertiv	19 + 59 + 80		

Anankasme	Items	Total	Gennemsnit
Ufleksibel	14 + 25 + 32 + 40 + 53 + 70 + 85 + 98 + 107 + 121		
Perfektionisme	3 + 20 + 37 + 57 + 74 + 92		
Arbejdsafhængighed	8 + 46 + 64 + 81 + 101 + 117		

Oltmanns, J. R., & Widiger, T. A. (2020). The Five-Factor Personality Inventory for ICD-11: A facet-level assessment of the ICD-11 trait model. *Psychological Assessment*, 32(1), 60–71. <https://doi.org/10.1037/pas0000763>

Dansk oversættelse v. Bo Bach, Jonatan Simon, Bastian Lambrecht, Erik Simonsen (2021)
Center for Forskning i Personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland

FFiCD Nuancer*Negativ affektivitet*

Vrede	Items	Total	Gennemsnit
Irritation	49 + 86		
Dysreguleret vrede	10 + 69		
Reaktiv vrede	30 + 119		
Ængstelighed	Items	Total	Gennemsnit
Evalueringsangst	1 + 77		
Separationsusikkerhed	22 + 97		
Social ængstelighed	39 + 109		
Depressivitet	Items	Total	Gennemsnit
Interpersonel utilstrækkelighed	12 + 72		
Pessimisme	51 + 103		
Suicidalitet	34 + 88		
Mindreværd	58 + 115		
Emotionel labilitet	Items	Total	Gennemsnit
Affekt-dysregulering	7 + 55 + 83		
Hurtige humørskift	45 + 66 + 112		
Skam	Items	Total	Gennemsnit
Ydmygelse	36 + 75 + 105		
Selvbevidsthed	16 + 61 + 90		
Sårbarhed	Items	Total	Gennemsnit
Sarthed	4 + 42 + 100		
Behov for beundring	26 + 79		

Tilbagetrækning

Emotionel tilbagetrækning	Items	Total	Gennemsnit
Glædesløshed	13 + 68		
Fysisk anhedoni	44 + 116		
Social anhedoni	31 + 106		
Social tilbagetrækning	Items	Total	Gennemsnit
Alvorsfuld	24 + 91		
Social isolation	2 + 52		

Oltmanns, J. R., & Widiger, T. A. (2020). The Five-Factor Personality Inventory for ICD-11: A facet-level assessment of the ICD-11 trait model. *Psychological Assessment*, 32(1), 60–71. <https://doi.org/10.1037/pas0000763>

Dansk oversættelse v. Bo Bach, Jonatan Simon, Bastian Lambrecht, Erik Simonsen (2021)
Center for Forskning i Personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland

Dyssocialitet

Aggression	Items	Total	Gennemsnit
Passiv aggression	48 + 102		
Fysisk aggression	15 + 71		
Verbal aggression	33 + 87		
Mangelfuld empati	Items	Total	Gennemsnit
Følelseskold	9 + 60 + 99		
Udnyttende	28 + 82		
Manipulerende	41 + 65 + 111		
Selvcentreret	Items	Total	Gennemsnit
Arrogance	54 + 113		
Særstatus	21 + 94		
Egoisme	5 + 76		
Forfængelighed	38 + 108		

Mangelfuld hæmning

Desorganisering	Items	Total	Gennemsnit
Uordentlighed	17 + 73 + 118		
Desorganiseret tale	50 + 84		
Uansvarlighed	Items	Total	Gennemsnit
Ustabilitet	47 + 96		
Mangelfuld disciplin	35 + 78 + 93		
Mangelfuld vedholdenhed	11 + 27 + 67		
Inkompetence	43 + 110		
Forhastelse	Items	Total	Gennemsnit
Forhastet adfærd	6 + 62 + 104		
Forhastet tænkning	29 + 89 + 114		

Anankasme

Ufleksibilitet	Items	Total	Gennemsnit
Dogmatisme	40 + 70 + 121		
Rigiditet	14 + 85		
Risiko aversion	32 + 98		
Nøje-overvejende	25 + 53 + 107		
Perfektionisme	Items	Total	Gennemsnit
Overdreven detaljeorientering	3 + 37 + 74		
Pertentlighed	20 + 57 + 92		
Arbejdsnarkomani	Items	Total	Gennemsnit
Persisterende	64 + 101 + 117		
Arbejdsoptagethed	8 + 46 + 81		